

## Wiedereinstieg nach Plan

### „Durchstarten nach der Familienphase“

Immer noch sind es die Frauen, die nach der Geburt des Kindes für eine längere Zeit in die Familienphase gehen. Obwohl die Pausen wieder berufstätig zu werden kürzer geworden sind, bleibt der Wiedereinstieg oft ein Kraftakt, der gut geplant werden will.

Die Motive für den Wiedereinstieg sind vielfältig. Es handelt sich in der Regel um eine Kombination aus finanziellen und immateriellen Erwägungen.

Um den Start in die neue Phase erfolgreich und zielgerichtet zu beginnen, werden in meinem Coaching erworbene Fähigkeiten und Talente wiederbelebt und andere neu entdeckt.

Ich biete den Frauen die Möglichkeit sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen, um das Selbstbewusstsein zu stärken und konkrete Vorstellungen zu entwickeln, um damit eine neue, realistische Perspektive für die zukünftige Berufstätigkeit aufzubauen.

**Inhalte: Biographiearbeit/ Selbstreflexion, Stärkenprofil, Energieverteilung und Zeitmanagement, erste Schritte zur kreativen Jobsuche** sind Themen, die berücksichtigt werden.

Jede Frau soll nach einem erfolgreichen Coaching einen Fahrplan haben, der die nächsten Schritte einleitet.

