

Berufliche und persönliche Neuorientierung

...“die Welt im Wandel und wir mittendrin“

Wenn du etwas zwei Jahre lang gemacht hast,
betrachte es als sorgfältig!

Wenn du etwas fünf Jahre lang gemacht hast,
betrachte es als misstrauisch!

Wenn du etwas zehn Jahre lang gemacht hast,
mache es anders!

Mahatma Gandhi

Veränderung bedeutet immer sich zu etwas Neuem hinwenden und etwas Altes verlassen. Diesen Schritt zu wagen, löst bei vielen Menschen Unsicherheit und Zweifel aus, bietet aber auch die Chance sich neuen Prozessen des Lebens zuzuwenden.

Die wenigsten Lebenswege verlaufen völlig gradlinig und oft stehen Menschen vor einem entscheidenden Umbruch.

Sei es aus einem inneren Bedürfnis nach Veränderung heraus oder aber ausgelöst durch äußere Ereignisse.

Sich selbständig machen, vom sicheren, aber eintönigem Job in eine andere Laufbahn wechseln, Jobverlust...sind Motive in eine neue Richtung zu gehen.

Der Veränderung steht jedoch oft der berühmte „innere Schweinehund“ im Weg.

Der Mensch als Gewohnheitstier steht in der Regel Veränderungen skeptisch gegenüber. Veränderungen lösen Unsicherheit und Ängste aus und können als Gefahren und Risiken wahrgenommen werden.

Sicherheitsdenken, Verlustängste, Unsicherheiten über das richtige Vorgehen oder auch schlicht Bequemlichkeit, sind Blockaden, die aufgelöst werden können.

Hier das richtige Vorgehen einzuleiten und/oder Blockaden aufzulösen sind der Anspruch an mein Veränderungscoaching.

Wir erarbeiten gemeinsam Ihre Visionen, Ziele und die Meilensteine auf dem Weg der Veränderung.